

## “琴澳社區健康管理系列培訓” 課程表

單元序號	具體課程	課程主要內容	時數	講者	日期
1	認識家庭醫學	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家庭醫學的概念與原則</li> <li>● 澳門醫療衛生服務系統介紹</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 郭偉誠醫生	2026/4/25 10:00 - 12:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 基層醫療中的疾病預防及健康維護</li> </ul>	1 小時	澳門衛生局 李秀君醫生	2026/4/25 14:00 - 15:00
	家庭醫學的診症技巧 工作坊	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 醫患溝通技巧理論講解</li> <li>● 醫患溝通技巧實踐</li> </ul>	3 小時	澳門衛生局 談光濠醫生	2026/4/25 15:00 - 18:00
2	慢性病管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高血壓病的管理</li> <li>● 糖尿病的管理</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 朱永權醫生	2026/5/16 10:00 - 12:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高脂血症的管理</li> <li>● 肥胖及體重管理</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 甄珮君醫生	2026/5/16 14:00 - 16:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 慢性阻塞性肺病及哮喘在基層醫療的管理</li> <li>● 澳門戒煙服務的介紹</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 鄭穎怡醫生	2026/5/16 16:00 - 18:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 居家養老護理核心原則 (結合琴澳老年人群體質特點)</li> </ul>	2 小時	王建飛醫生	2026/5/23 10:00 - 12:00
3	居家養老與傷口康復 綜合護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 常見傷口分類與評估</li> </ul>	2 小時	楊滿紅護士	2026/5/23 14:00 - 16:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 居家護理風險防控 (結合創口護理標準化操作)</li> </ul>	2 小時	葉慧玲醫生	2026/5/23 16:00 - 18:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子宮頸癌及乳腺癌篩查</li> <li>● 家庭計劃</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 胡茵穎醫生	2026/6/13 10:00 - 12:00
4	婦女保健	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 異常子宮出血</li> <li>● 閉經</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 黃慧珊醫生	2026/6/13 14:00 - 16:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 乳房疾病</li> <li>● 母乳餵哺</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 陳標淑貞醫生	2026/6/13 16:00 - 18:00

單元序號	具體課程	課程主要內容	時數	講者	日期
5	中醫治未病與養生保健	邀請廣醫一院橫琴醫院名中醫楊仁虎以中醫“未病先防”為核心理念，系統闡述四季養生、飲食調養、情志調節、運動導引等實用方法，深入解讀中醫體質辨識與經絡穴位保健技巧，結合現代生活場景，提供個性化養生方案。	6 小時	楊仁虎醫生	2026/6/27 10:00 - 12:00、 14:00 - 18:00
6	中醫營養健康研究	邀請廣醫一院橫琴醫院名中醫夏鑫華，系統講解中醫營養學理論體系，解析“藥食同源”理念在膳食中的應用，結合體質辨識開展個性化營養方案設計，並探討現代營養學與中醫食療的融合實踐。	6 小時	夏鑫華醫生	2026/7/11 10:00 - 12:00、 14:00 - 18:00
7	基層醫療常見症狀的診治	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 胸痛</li> <li>● 慢性咳嗽</li> <li>● 頭暈</li> <li>● 下腰痛</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 方廣恆醫生	2026/7/18 10:00 - 12:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 消化不良</li> <li>● 便秘</li> </ul>	1 小時	澳門衛生局 曹巧雲醫生	2026/7/18 14:00 - 15:00
	心理保健	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 失眠</li> </ul>	1 小時		2026/7/18 15:00 - 16:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 常見心理社會問題在基層醫療的應對處理</li> </ul>	2 小時	澳門衛生局 吳一恆醫生	2026/7/18 16:00 - 18:00
8	醫學英語使用場景應用	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 國際學術交流英語</li> </ul>	2 小時	韓穎教授	2026/8/8 10:00 - 12:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 醫學文獻閱讀與寫作</li> </ul>	2 小時	嚴厲教授	2026/8/8 14:00 - 16:00
			2 小時		2026/8/8 16:00 - 18:00