



勞工事務局
Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais

職業安全健康廳

Departamento de Segurança e Saúde Ocupacional

酒店及飲食業工作安全與健康項目的檢查表

工作環境		
1	須保持工作環境整潔	
2	須清理阻塞工作環境各通道的物件	
3	須保持走火通道及緊急出口暢通	
4	物料/物品須貯放整齊及不能過高	
5	不得在公眾地方工作或放置物品	
6	牆身須塗上易清潔及淺淡非反光性的漆油	
7	牆身須鋪上防水瓷磚	
8	廚房的地板必須設有良好排水系統	
9	廚房的地板須鋪防滑材料	
10	須修理凹凸地面	
11	清理廚房的積水和油漬	
12	須即時處理打爛的食具	
13	垃圾、玻璃廢料、金屬容器及食物廢料須棄置於耐用及易潔的有蓋容器內	
14	工作場所須提供可飲用食水	
15	須設置急救箱及放置足夠的急救物品	
16	急救箱內應存有一份以中葡文記錄的急救箱負責人名單及其聯絡資料，急救箱負責人應定期檢查每樣物品之數量及期限	
17	急救箱應放在當眼處或易於到達的地方	

用電		
18	必須安裝/更換電插頭(蘇頭)/電插頭底座/電插頭外蓋於_____	
19	必須採用防水之電插座(蘇頭)等電器裝置於_____	
20	不能使用有裂縫或有過熱跡象的萬能蘇	
21	插座不得負荷過重	
22	廚房內潮濕的地方不能使用 220 或以上伏特的電器	
23	所有電器裝置必須接駁地線	
24	所有電力裝置(包括：電纜、電線、電插頭(蘇頭)及電插頭底座等)須保持性能良好、清潔及整潔	
25	電錶須安裝在絕緣金屬箱內、並保持電錶箱內外清潔整齊	
26	所有電箱外殼須妥善接地及妥善遮蓋電箱的帶電部份，以避免工作人員接觸帶電體	



勞工事務局
Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais

職業安全健康廳

Departamento de Segurança e Saúde Ocupacional

酒店及飲食業工作安全與健康項目的檢查表

27	須在電路系統的適當位置上設置有效裝置切斷及隔離電壓的設備，如：斷路器(Circuit Breaker)、熔斷器(Fuse)、自動漏電斷路器(Automatic Circuit Breaker)等
28	出現故障的電器或存有損壞的電掣/電線，必須立即停止使用，並掛上警告標誌，並須即時作出更換或拆除
29	定期檢查及維修電器裝置，有關記錄必須存檔

機器的安全

30	安裝適當的防護設備於_____ (危險部分)
31	機器操作指示及安全須知必須貼於當眼之處
32	清理、檢查及維修機器時，必須關掉開關掣及將插頭移離插座，並掛上警告標誌
33	必須由正式訓練及授權之人士使用機器
34	定期檢查及維修機器及有關記錄必須存檔

高壓及易燃氣樽

35	須保持各類燃料氣樽垂直及牢固安放
36	須更換氣喉及氣壓計
37	氣樽必須貼上適當的標誌或塗上不同顏色
38	必須檢查石油氣點心車內石油裝置是否正確
39	各氣樽及配件必須每天檢查及記錄存檔

高空工作

40	必須使用高空工作的安全設施
41	梯子的使用必須符合安全標準
42	升降工作平台的使用必須符合安全標準
43	高空工作的員工必須配戴安全帶

防火

44	易燃物品，布料和紙張等要妥善存放及遠離熱源
45	燃料供應系統開關掣的標誌必須清晰
46	所有消防裝置必須定期由合資格人士來保養維修/更換，有關記錄必須存檔
47	燃料供應系統必須定期檢查及保養及記錄存檔
48	須安裝適當滅火筒



勞工事務局
Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais

職業安全健康廳

Departamento de Segurança e Saúde Ocupacional

酒店及飲食業工作安全與健康項目的檢查表

49	保持防煙門、逃生門和走火通道暢通無阻
50	保持防煙門關閉但切勿上鎖，逃生的門閘切勿上鎖

凍房

51	凍房必須設有電燈照明
52	凍房之門必須設有「兩面開啓」的安全設備及裝設適當的求救設備，例如：裝有接通當值人員的警鐘
53	長期於凍房內工作，員工必須穿禦寒厚衣及佩戴禦寒手套
54	凍房地面必須保持清潔及乾燥

食物升降機

55	必須制訂食物升降機的操作安全守則，並將它們張貼於當眼處
56	必須設有安全之訊號系統以聯絡各層
57	食物升降機必須裝有互鎖式設計之安全裝置（即當機門關閉，升降機才能活動）
58	除提放食物外，食物升降機門需經常保持關閉
59	食物升降機必須作定期維修及檢查，有關記錄並須存檔

刀具的使用及擺放

60	刀具不用時必須安放於適當的刀架內
61	刀具必須放置整齊，刀鋒部份必須有遮護
62	刀具必須與其他器具分開清洗
63	員工必須佩戴防割手套/圍裙
64	切割物料須在合適的砧板及堅固的桌面上進行

灼熱器皿及灼熱食物的處理

65	盛載高溫食物的容器必須妥當擺放和不可盛載過滿，並避免放近通道上
66	鍋子手柄絕不可伸出檯面及橫越正燃燒的爐頭上
67	廚工必須穿著適當的工作服、圍裙、鞋和佩戴隔熱手套
68	必須每天檢查微波爐/焗爐的爐身和配件

通風

69	須安裝抽氣風扇於_____
70	須安裝通風/抽氣設備於_____
71	須安裝局部抽氣設備於_____



勞工事務局
Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais
職業安全健康廳
Departamento de Segurança e Saúde Ocupacional

酒店及飲食業工作安全與健康項目的檢查表

72	在高溫地方(尤指廚房)必須安裝良好的抽氣設備
73	廚房的煮食爐具必須安裝局部排氣系統
74	須安裝護罩於通風設備
75	定期清潔排氣罩與排氣管

化學物品的使用

76	化學物品必須儲存/存放於適當地方
77	盛載化學物品的容器必須蓋好
78	盛載化學物品的容器必須貼上適當標籤
79	使用化學物品的工序必須在通風地方進行
80	必須佩戴適當個人保護用具：口罩/手套處理化學物品
81	貯存化學品的地方必須遠離於高溫或近火
82	不得在使用或儲存化學品的地方飲食、明火及吸煙

照明

83	須採用光管以改善工作地方的照明
84	須增加光管以改善工作地方的照明
85	須更換損壞的光管
86	須安裝光管外罩
87	須保持光管外罩清潔

噪音

88	採用噪音量低的廚房器材
89	將發出高噪音的機器/工序隔離
90	抽風系統安裝消聲器

衛生設備

91	洗手間須安裝抽氣風扇
92	須安裝洗手盆/坐廁
93	修理洗手盆/坐廁
94	洗手間不可存放雜物
95	洗手間須保持整潔
96	洗手間須設置有蓋垃圾桶、皂液、一次性抹手紙或乾手機



勞工事務局
Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais
職業安全健康廳
Departamento de Segurança e Saúde Ocupacional

酒店及飲食業工作安全與健康項目的檢查表

提供適當個人防護用品及張貼安全標誌	
97	提供適當呼吸防護器(口罩)予_____
98	提供適當防護面罩予_____
99	提供適當防護眼罩予_____
100	提供適當聽覺保護器(耳罩/耳塞)予_____
101	提供適當防護手套予_____
102	提供適當安全鞋/安全靴予_____
103	提供適當安全帶予_____
104	張貼安全標誌於_____